



Ligue des Pays de la Loire  
**AÏKIDO - FFAB**



**13 janvier 2019**

# **STAGE Aïkido et Santé**

**Rudy ATTAL**

*Médecin de Ligue 4<sup>ème</sup> Dan CQP*

**Christian PARENT**

*Formateur de Formateurs en secourisme 3<sup>ème</sup> Dan BF*

**MONTAIGU (85)**



Complexe Maxime Bossis,  
Rue du Mondial

Dimanche de **10h à 12h**  
**14h 30 à 17h 30**

**Gratuit pour les licenciés de la ligue des pays de la Loire**  
Pour les extérieurs : participation : 1/2 journée : 10 € ; Journée : 15 €  
N'oubliez pas : passeport, licence, certificat médical à jour et vos armes.



GPS  
X : -1.309037  
Y : 46.973607



**Renseignements :**  
Younoos ISSAK Tél : 06 48 20 03 57  
 [president.liguepdl.aikido.ffab@gmail.com](mailto:president.liguepdl.aikido.ffab@gmail.com)  
Yann LE NOXAÏC Tél : 02 51 47 70 08  
 [yann\\_lenoxaic@orange.fr](mailto:yann_lenoxaic@orange.fr)