



Ligue des Pays de la Loire  
**AÏKIDO – FFAB**

Stage programmé par  
la commission régionale séniors



**Samedi 12 janvier 2019**

**STAGE Aïkido SENIORS**

animé par

**Claude ROY** 5<sup>ème</sup> Dan BE1

**Christian SEGUILLON** 5<sup>ème</sup> Dan BF

**Yann LE NOXAIC** 4<sup>ème</sup> Dan BF

**GORGES**

Dojo de l'espace AGorA

2 rue de la cité des Sports

Samedi de 10h à 12h

& de 14h 30 à 17h 30

Stage ouvert à tous

Gratuit pour les licenciés de la ligue des pays de la Loire

Pour les extérieurs : participation : 1/2 journée : 10 € ; Journée : 15 €

N'oubliez pas : passeport, licence, certificat médical à jour et vos armes.

Il sera possible de prendre un repas en commun sur place.

Réservation sur Doodle : <https://doodle.com/poll/as29z2rhvbrs7u26>



合気道  
合気道  
合気道

GPS  
X : -1.307682  
Y : 47.100867



**Renseignements :**

Younoos ISSAK Tél : 06 48 20 03 57

[president.liguepdl.aikido.ffab@gmail.com](mailto:president.liguepdl.aikido.ffab@gmail.com)

Christian Séguillon Tél : 06 07 50 65 78

[christianseguillon@wanadoo.fr](mailto:christianseguillon@wanadoo.fr)