

Ligue des Pays de la Loire
Aïkido FFAB

Stage de ligue pour tous Santé et aikitaiso

Animé par
Jean Luc Hardy 5ème DAN
Yolaine Trichet Loiseau 5ème DAN

Dimanche 11 février 2024
10h00-12h30
14h30-17h00



Tarif: Ligue Pays de la Loire 5€
Ligue extérieur 15€

Salle des arts martiaux
36 impasse Joseph Guillemot
85000 la Roche sur Yon

Renseignements:
Christian Seguillon 0607506578
Yann Le Noxaic 0681494954



Pré-inscription [ICI](#)
Ou là

