

Ligue des Pays de la Loire Aïkido FFAB

STAGE YUDANSHA Thème " Riaï "



stage validant

- Préparation aux passages de grades dan
 - Qualification BIFA (sur inscription)
 - Perfectionnement technique
- à partir du 2ème kyu

DIMANCHE 09 NOVEMBRE 2025

09h30-12h30

14h00-17h00

17h00-17h30

mise en situation
synthèse



Animé par

Jean-Marie Michaud 5ème DAN (Dejeps)

Laurence Athouel 4ème DAN (Dejeps)

Alexia Houette 4ème DAN (BF)

Tarif: Ligue Pays de la Loire 5€
Hors ligue 15€

**JCM DOJO ALAIN FOURNIER
5 PROMENADE NEWTON
72100 LE MANS**

Renseignements:

Yves Mayoux 0607252581

Prévoir pique-nique

Inscription **ICI**
ou là



<https://www.aikido-ffabpdl.fr>