

# STAGE WAKAI

Ligue des Pays de la Loire  
Aïkido FFAB



**SAMEDI 30 MAI 2026**

Animé par

Jean-Marie Michaud 5ème DAN

Laurent Dalverny 5ème DAN

10h00-12h00

13h30-15h00

15h00-16h00 armes

16h00-16h30 synthèse



Gratuit pour les licenciés

Horaires à partir de 5€

**ANIS HERBIERS**

**MASSABIELLE,**

**LES HERBIERS**

Renseignements:

Yves Mayoux 0607252581

Laurent Dalverny 0662843677

Prévoir pique-nique

[www.aikido-ffabodl.fr](http://www.aikido-ffabodl.fr)



気道