

# STAGE WAKAI

Ligue des Pays de la Loire  
Aïkido FFAB



## SAMEDI 30 MAI 2026

Animé par  
Jean-Marie Michaud 5ème DAN  
Laurent Dalverny 5ème DAN

10h00-12h00  
13h30-15h00  
15h00-16h00 armes  
16h00-16h30 synthèse



# 合気道

Gratuit pour les licenciés  
Hors ligue 15€

**AIKIDO LES HERBIERS**  
**10 AV. MASSABIELLE,**  
**85500 LES HERBIERS**

Renseignements:

Yves Mayoux 0607252581

Laurent Dalverny 0662843677

Préinscription **ICI**  
Ou là



Prévoir pique-nique

[www.aikido-ffabpdl.fr](http://www.aikido-ffabpdl.fr)

