

STAGE SHOSHIN

Ligue Pays de la Loire

Aïkido FFAB

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026



**ANIME PAR
LAURENCE ATHOUËL 4EME DAN
YANN LE NOXAIC 4EME DAN**

09h30-12h00

14h00-16h30

**DOJO OLLONNESPACE
ALL DES CEDRES
85340 LES SABLES-D'OLLONNE**

Tarifs ligue Pays de la Loire: 5€
Hors ligue 15€

Préinscription **ICI**
Ou là

Renseignements:

Yves Mayoux 0607252581



Prévoir Pique-nique

WWW.AIKIDO-FFABPDL.FR

合気道