STAGE SHOSHIN

Ligue Pays de la Loire

Aïkido FFAB

DIMANCHE 06 DECEMBRE 2026



合氣道

Anime par

Armelle Blanloeil 5eme DAN

Laurent Dalverny 5eme DAN

09h30-12h00
14h00-16h30

Gymnase le Cossec
Place de la Gironde
(en face de la piscine)
72190 Coulaines

Préinscription ICI
Ou là

Tarifs ligue Pays de la Loire: 5€
Hors ligue 15€

Renseignements:
Yves Mayoux 0607252581

AGENCE NATIONALE DU SPORT

PAYS DE LA LOIRE

Prévoir Pique-nique

WWW.AIKIDO-FFABPDL.FR