



Stage d'AÏKIDO

organisé par le comité départemental FFAB de La Sarthe
dirigé par

Béatrice BARRERE

5em DAN, CEN FFAB, membre de la
commission nationale féminine



samedi 2 mars 2019

de 9h30 à 12h00 et de 15h00 à 17h30

**Dojo Jean Carmet 5 bd d'Anjou
72700 ALLONNES (près du Mans)**

Tarif : Un Cours 15€ , la journée 20€

ouvert à tous les licenciés à jour de leur cotisation et certificat médical
renseignements : aikido.comite72@orange.fr ou tel : 06 07 25 25 81

