



Ligue des Pays de la Loire  
**AÏKIDO - FFAB**

Stage programmé par  
la commission régionale séniors

# Samedi 1<sup>er</sup> février 2020

## Aïkido et SENIORS

Animé par

**Claude ROY** 5<sup>ème</sup> Dan BE1

**Christian SEGUILLON** 5<sup>ème</sup> Dan BF

**Yann LE NOXAIC** 4<sup>ème</sup> Dan BF

**LES PONTS DE CE (49)**

Stade François Bernard, Avenue Gallieni

*STAGE ouvert à tous*

Samedi de **10h à 12h**

**14h 30 à 17h 30**

**Gratuit pour les licenciés de la ligue des pays de la Loire**

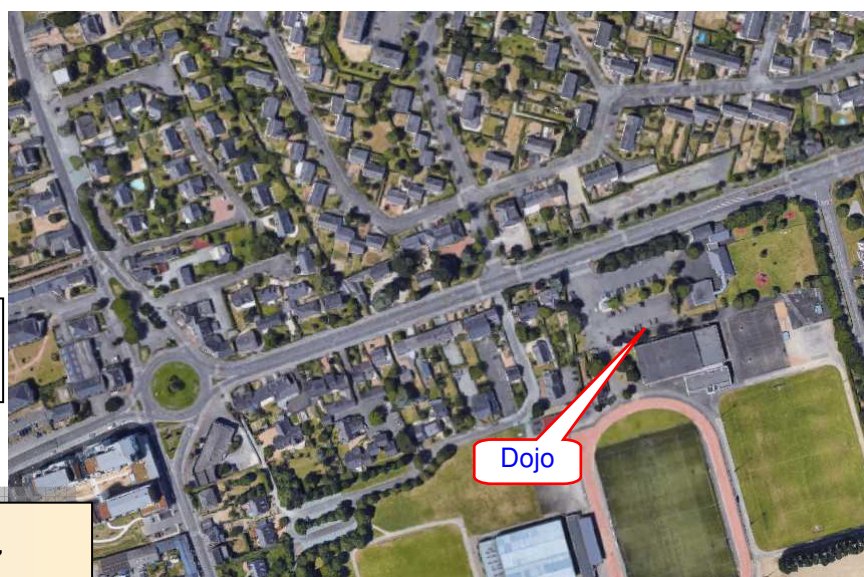
Pour les extérieurs : participation : 1/2 journée : 10 € ; Journée : 15 €

Pour les hors Fédérations d'Aïkido : licence journée : 7€

N'oubliez pas : passeport, licence, certificat médical à jour et vos armes.

合気道

GPS  
X : -0.525389  
Y : 47.434314



Dojo

### Renseignements :

Younoos ISSAK Tél : 06 48 20 03 57

[president.aikido.ffab.liguepdl@gmail.com](mailto:president.aikido.ffab.liguepdl@gmail.com)

François Bernard

[aspaikido@gmail.com](mailto:aspaikido@gmail.com)