



AÏKIDO

Stage National

Ligue Pays de la Loire

AÏKITAÏSO

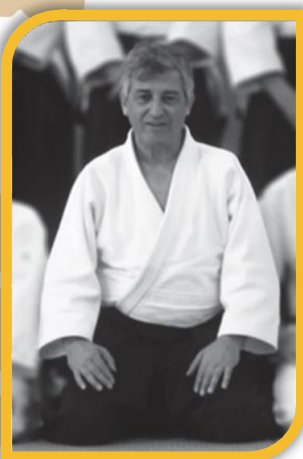
4 et 5
Mars 2023

ANIMÉ PAR

Jean-Pierre LAFONT
CEN 6^e Dan Aïkikaiï - DEJEPS

Kamel BOUSSABOUA
6^e Dan Aïkikaiï - DEJEPS

Yolaine TRICHET-LOISEAU
5^e Dan Aïkikaiï - BE2



Lieu : CENTRE SPORTS ET LOISIRS
50 impasse Joseph Guillemot
85000 LA ROCHE-SUR-YON

Stage ouvert à tout licencié, candidat à la certification Aïki Taïso ou non.

Tarifs participation au stage :

15 € : 1 demi-journée

25 € : stage complet

Inscription obligatoire au plus tard le 5 février 2023

Voir les deux annexes :

- Fiche d'inscription, réservation hébergement et repas, tarifs)
- Prerequisite pour les postulants à la certification.

Vendredi 3 mars

Accueil au Centre Sports et Loisirs
à partir de 18h30.

Samedi 4 mars

9h-11h : Aïki Taïso / Aïkido

11h-11h30 : Organisation de l'après-midi avec les candidats

14h-17h : Mise en situation des candidats (participation des non-candidats est bienvenue car c'est une séance de pratique)

17h-18h : Aïkido / Aïki Taïso

Dimanche 5 mars

9h-10h : Aïki Taïso

10h-11h : Aïki Taïso / Aïkido

11h-11h30 : Synthèse

Présentation du passeport F.F.A.B.
Timbre de licence et certificat médical en cours de validité

www.ffabaikido.fr

Renseignements

Kamel BOUSSABOUA • Coordonnateur Commission Nationale Aïki Taïso • E-mail : kamel.boussaboua@laposte.net

CoDep 85 • Comité Départemental de Vendée • E-mail : president.aikido-vendee@outlook.com

Yolaine TRICHET-LOISEAU • Référente Aïki Taïso de la Ligue Pays de la Loire • E-mail : yoaiki@hotmail.fr





Stage national Aïki Taïso • 4 et 5 mars 2023

La Roche-sur-Yon • Ligue Pays de la Loire

Fiche d'inscription



Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

E-mail : _____ Tél. : _____

Club : _____

Grade : _____

Diplôme d'enseignement : BIFA BF BE1 BE2 DEJEPS DESJEPS

Ligue - CID - Délégation : _____

Candidature à la certification (cocher une réponse)

(Si candidat(e), voir les prérequis dans l'annexe 2)

OUI

NON

Participation au stage (cocher les cases) - Tarifs : 15 € : une demi-journée • 25 € : stage complet

Samedi matin

Samedi après-midi

Dimanche matin

Lieu du stage - repas - hébergement :

- Centre Sports et Loisirs / CREPS : 36 et 50, impasse Joseph Guillemot - 85000 - LA ROCHE-SUR-YON
- Tél. : 02 51 37 85 72 • Email : info@centresportsetloisirs.com

Réservations : hébergement et repas (cocher les cases) :

- Pension complète (1 dîner + 1 nuit + 1 petit-déjeuner + 1 déjeuner) : **39,50 €**
- Demi-pension (1 nuit + 1 petit-déjeuner + 1 repas) : **34,50 €**
- Prix d'un repas sans hébergement : **11,20 €**

Pour une chambre individuelle, voir avec le Centre

	Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner	Hébergement
Vendredi 3 mars				
Samedi 4 mars				
Dimanche 5 mars				

Montant de participation au stage

€

Montant des réservations au CREPS

€

Montant total

€

IMPORTANT

Les frais de stage et de réservations doivent être réglés à l'inscription ; à effectuer au plus tôt, si possible, afin de valider les réservations auprès du CREPS. Chèque à l'ordre de : Ligue Pays de la Loire FFAB

Fiche d'inscription et règlement à envoyer dès que possible et au plus tard le 5 février 2023 à :

BOUSSABOUA Kamel • 11 rue de Bretagne - 36100 ISSOUDUN

E-mail : kamel.boussaboua@laposte.net



Certification Aïki Taïso

Création d'une section Aïki Taïso - Avantages

- L'Aïki Taïso est une activité alternative pouvant se pratiquer sans contact.
- Activité complémentaire sport-santé, bien-être, ouvrant droit aux subventions (santé, seniors...).
- Augmentation du nombre de licenciés et des ressources financières des clubs.
- Peut servir de transition vers le cours d'Aïkido.
- Permet aux aikidokas des sections adultes et seniors d'approfondir ce travail préliminaire.
- Fidélisation des adhérents par une activité complémentaire comprise dans l'inscription initiale.
- Faire recenser la section pour la promotion du club, de la ligue... (voir contact ci-dessous).

Pourquoi un diplôme ?

- Gage de sérieux et de formation auprès du public si on envisage de créer une section Aïki Taïso.
- La certification permet de répondre aux exigences des municipalités et autres structures.
- La certification pourrait intéresser les personnes sensibilisées par l'activité Aïki Taïso.

Prérequis pour se présenter à l'examen

- ▶ Etre licencié à la FFAB.
- ▶ Etre enseignant ou assistant d'enseignant dans un club FFAB.
- ▶ Etre au moins shodan.
- ▶ S'inscrire et proposer sa candidature à un stage national de la CNAT (voir calendrier fédéral).

Voir les modalités sur la fiche d'inscription qui est annexée à l'affiche fédérale.

Conditions d'obtention

- ▶ Répondre aux prérequis précités.
- ▶ Participer au stage national auquel on s'est inscrit pour passer la certification.
- ▶ La certification portera sur la présentation d'une préparation choisie par le candidat parmi des thèmes comme les préparations de Tamura sensei, ou toute autre pouvant être incluse dans une séance Aïki Taïso (liste non exhaustive) :

合
氣
体
操

- Ameno-Tori-Fune / Furi-Tama
- Ba-Duan-Jin (de Tamura sensei ou toute autre variante)
- Do-In
- Jikyo-Jutsu
- Série d'étirements (stretching)
- Makko-Ho
- Préparations énergétiques (Chi Gong, ...)
- Préparations physiques (renforcement, étirements...)
- Préparations avec les armes
- Toute préparation faite seul (tandoku dosa) ou avec partenaire (sotai dosa)
- ...

