



# STAGE YUDANSHA

Thème: Riaï

**SAMEDI 10 JANVIER 2026**

09h30-12h30

14h00-17h00

17h00-17h30

mise en situation synthèse

Animé par

Yolaine Trichet Loiseau 5ème DAN

Laurent Dalverny 5ème DAN

Kevin Peytral 5ème DAN

合気道

**stage validant**

- Préparation aux passages de grades dan
  - Qualification BIFA (sur inscription)
  - école des cadres. Formation, transmission.
  - Perfectionnement technique
- à partir du 2ème kyu

Tarif: Ligue Pays de la Loire 5€  
Hors ligue 15€

**NAC AIKIDO**  
**RUE DES ORIONNAIS**  
**44390 NORT-SUR-ERDRE**

Préinscription **ICI**

Ou là



Renseignements:

Yves Mayoux 0607252581

Prévoir pique-nique

<https://www.aikido-ffabpdl.fr>