



Stage Aikido

Jean-Luc Bergonier
5ème DAN - BE2

Samedi 28 mars 10h - 12h30
14h30 - 17h

Dimanche 29 mars 10h - 12h30



Salle des Arts Martiaux
36 Imp. Joseph Guillemot
85000 La Roche-sur-Yon

Tarifs : 10€ demi-journée
25€ stage complet

Apporter votre pique-nique !

Yann Le Noxaïc
06 81 49 49 54

Michel Aucaigne
06 83 22 36 98

