

STAGE SHOSHIN

Ligue des Pays de la Loire
Aïkido FFAB



DIMANCHE 22 MARS 2026

09h30-12h00

14h00-16h30

Animé par
Christian Seguillon 6ème DAN
Et enseignants du Club



Tarif: Ligue Pays de la Loire 5€
Hors ligue 15€

DOJO DAGUERERE
315 RUE JEAN JAURES
49800 TRELAZE

Préinscription **ICI**
Ou là



Renseignements:
Yves Mayoux 0607252581



Prévoir pique-nique

<https://www.aikido-ffabpdl.fr>