

AÏKIDO STAGE



Jean-Marc CHAMOT, 7° DAN

samedi 28 mars 2026

9h30-12h

15h -17h30



Dojo COSEC
Place de la Gironde
72190 Coulaines

 aikido-lemans.fr
 @AikidoClubMans
 @aikidoclubdumans

infos: contact@aikido-lemans.fr

Tarifs: - 1/2 Journée : 20€
- Stage entier : 25€

Pré-inscription:
<https://tinyurl.com/acm-chamot>