

STAGE WAKAI JEUNES

SAMEDI 07 MARS 2026

Ligue des Pays de la Loire
Aïkido FFAB



10h00-12h00
13h30-15h00
15h00-16h00 armes
16h00-16h30 synthèse

Animé par
Franck Loiseau 4ème DAN
Sandra Merzeau 3ème DAN



合氣道

Gratuit pour les licenciés
Hors ligue 15€

AIKIDO CLUB TRELAZE
315 RUE JEAN JAURES
49800 TRELAZE

Préinscription **ICI**
Ou là



Renseignements:
Yves Mayoux 0607252581
Laurent Dalverny 0662843677



Prévoir pique-nique

www.aikido-ffabpdl.fr