

STAGE CEN

Ligue des Pays de la Loire
Aïkido FFAB



Animé par
Fabrice Cast 6ème DAN CEN

SAMEDI 09 MAI

09h30-12h00

15h00-17h30

DIMANCHE 10 MAI 2026

09h00-11h30

Tarif: Ligue Pays de la Loire 15€
Hors ligue 20€

**AIKIDO CLUB DE MONTAIGU
COMPLEXE SPORTIF LEONARD DE VINCI
RUE DU FROMENTEAU,
85600 MONTAIGU-VENDEE**

Préinscription **ICI**
Ou là



Renseignements:

Laurent Dalverny 0662843677

Yves Mayoux 0607252581



Prévoir pique-nique

<https://www.aikido-ffabpdl.fr>