

STAGE WAKAI

JEUNES

Ligue des Pays de la Loire
Aïkido FFAB



SAMEDI 07 MARS 2026

10h00-12h00

13h30-15h00

15h00-16h00 armes

16h00-16h30 synthèse

Animé par

Sandra Merzeau 3ème DAN

Paskal Coiffard 2ème DAN

合気道



Gratuit pour les licenciés

Hors ligue 15€

AIKIDO CLUB TRELAZE

315 RUE JEAN JAURES

49800 TRELAZE

Préinscription **ICI**

Ou là



Renseignements:

Yves Mayoux 0607252581

Laurent Dalverny 0662843677

Prévoir pique-nique

www.aikido-ffabpdl.fr

